



DOSIER

KEYNOTES.
TRAINING.
COACHING.

MEDURI  SPANU



**BESONDERE IMPULSE FÜR
BESONDERE MENSCHEN.**

WWW.MEDURI-SPANU.COM



MEDURI&SPANU - INTERNATIONALE MUTMACHER UND EXPERTEN FÜR LEADERSHIP UND LONGEVITY

Loredana Meduri und Alessandro Spanu zählen zu den gefragten Keynote-Speaker-Duos im deutschsprachigen Raum – und begeistern auch international.

Ihre Vorträge hinterlassen Spuren: in den Köpfen, in den Herzen und im täglichen Handeln. Sie inspirieren, weil sie Wissen greifbar machen, emotional berühren und nachhaltig aktivieren – weit über den Moment auf der Bühne hinaus.

Meduri & Spanu verbinden Impulse aus Forschung und Praxis mit dem, was in Zukunft entscheidend ist: Selbstwirksamkeit, Mut und Zuversicht. Sie stärken den Blick für Chancen, fördern Verantwortung und geben Orientierung in Zeiten des Wandels.

Ihre Keynotes setzen Energie frei, stärken Haltung und entfalten nachhaltige Wirkung – weit über den Moment auf der Bühne hinaus.

THEMENGEBIETE

Leadershipkompetenz, Kommunikation, Changemanagement, Longevity

SPRACHEN

Englisch, Deutsch, Italienisch

DETAILTHEMEN

Business, Sales, Kommunikation, Resilienz, Performance

TRAILER



LEADERSHIP. KOMMUNIKATION. LONGEVITY.

Führung trifft italienische Leichtigkeit

Loredana Meduri und Alessandro Spanu sind Vollblut-Italiener und leben in Deutschland. Sie vereinen die Leichtigkeit der Dolce Vita mit der Struktur und Verlässlichkeit der deutschen Vita. Tradition trifft Innovation. Emotion trifft Strategie. Diese besondere Verbindung macht ihre Arbeit unverwechselbar – und schafft eine neue Qualität von Führung: klar, menschlich und zukunftsorientiert.

Strategie, Präsenz und unternehmerische Wirkung

Als Duo sind sie einzigartig – durch ihre Persönlichkeit, ihr authentisches Zusammenspiel und ihre starke Bühnenpräsenz. Mit über 30 Jahren beruflicher Expertise verbinden sie unternehmerische Erfahrung mit praxisnaher Umsetzungskraft.

Sie sind Buchautoren, Podcaster und weltweit gefragte Keynote Speaker. Mit Energie, Klarheit und italienischer Leidenschaft begeistern, berühren und inspirieren sie Menschen weit über den Moment hinaus.

Zukunft gestalten – mit Mut, Klarheit und Zuversicht

Ihre Keynotes, Programme und Veröffentlichungen verfolgen ein gemeinsames Ziel: nachhaltige Wirkung. Während ihre Vorträge Impulse setzen und Energie freisetzen, vertiefen ihre Bücher und Programme die Inhalte strukturiert, fundiert und praxisnah.

So entsteht Transformation, die nicht beim Applaus endet, sondern messbar in Haltung, Entscheidungsqualität und Führungskultur sichtbar wird.

Megatrend Longevity: Gesundheit als Führungsfaktor

Als systemische Coaches mit fundierter Expertise in Epigenetik, Blue-Zone-Forschung und Longevity verfolgen Meduri & Spanu eine klare Mission: Menschen zu stärken, zu inspirieren und zu befähigen, Leben, Gesundheit und Führung bewusst zu gestalten.

Ihre Arbeit verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit konkreter Umsetzbarkeit – und mit einer Begeisterung, die ansteckt. Sie liefern nicht nur Inspiration, sondern praxiserprobte Werkzeuge, die Selbstwirksamkeit fördern und nachhaltige Veränderung ermöglichen.

Benefits

MEDURI&SPANU stehen für IMPACT auf allen Ebenen. Ihre Keynotes stärken Menschen, Leadership und die Zukunft zugleich – denn alles ist verbunden, alles ist vernetzt. Sie öffnen Perspektiven zum NEUDENKEN, fördern verknüpfted Denken und ermöglichen ganzheitliche Wirkung. Und das mit italienischem Charme, Energie und Leichtigkeit.

Ihre Keynotes energetisieren. Sie berühren, inspirieren und bleiben unvergesslich. Sie erschaffen Bilder in den Köpfen, die wirken – ein ganzes Leben lang. Wirkung, die man nicht nur versteht. Sondern spürt.

KEYNOTES

BESONDERE KEYNOTES FÜR BESONDERE MENSCHEN

DIE DOLCE-VITA-STRATEGIE - MIT LEICHTIGKEIT, KLARHEIT UND ENERGIE DAS VOLLES POTENZIAL ENTFALTEN.

Der Impulsvortrag zeigt, wie Führungskräfte auch unter Druck handlungsfähig bleiben. Denn 10% sind das, was geschieht – 90% sind die innere Haltung und die Entscheidung, die wir daraus ableiten. Mit Klarheit, mentaler Flexibilität und konsequenter Verantwortungsübernahme stärken Sie Ihre Entscheidungsqualität, erkennen Chancen früher und führen Ihr Team lösungsorientiert in die Zukunft.

KRISEN-INTELLIGENZ - MENTAL STARK UND RESILIENT IN TURBULENTEN ZEITEN.

Erfahren Sie, wie Sie in Krisenzeiten souverän entscheiden und auch unter Druck handlungsfähig bleiben. Die Keynote zeigt, wie Führungskräfte mentale Klarheit bewahren, Verantwortung übernehmen und ihre inneren Ressourcen gezielt aktivieren. Sie erkennen, dass die entscheidenden Fähigkeiten bereits in Ihnen und Ihrem Team vorhanden sind – und lernen, diese strategisch zu nutzen, um Herausforderungen zu meistern.

TIRAMISU HEISST ZIEH MICH HOCH! DER IMPULS FÜR NEUE MOTIVATION UND SPÜRBARE ENERGIE.

Dieser Impulsvortrag ist ein Energieschub. „Tiramisu – zieh mich hoch!“ zeigt, wie Motivation entsteht, wie Energie zurückgewonnen wird und wie Menschen sich gegenseitig stärken können. Wer seine innere Kraft aktiviert, bewegt nicht nur sich selbst – sondern sein gesamtes Umfeld.

BE THE GAMECHANGER DIE TRANSFORMATION SOVERÄN MEISTERN.

Um Transformation erfolgreich zu gestalten, müssen Organisationen flexibel sein. Das bedeutet, bestehende Denkmuster bewusst zu hinterfragen, Veränderungen als Entwicklungschance zu nutzen und neue Lösungen entschlossen voranzutreiben. Entscheidend ist ein Umfeld, das Verantwortung, Kreativität und konsequente Umsetzung stärkt. So entstehen Unternehmen, die mit Chancenblick die Transformation aktiv vorantreiben.

DOLCE LONGEVITA™ GESUND FÜHREN, KRAFTVOLL LEBEN.

Diese Keynote verbindet aktuelle Erkenntnisse aus Wissenschaft und Longevity-Forschung mit praxisnaher Umsetzbarkeit. Sie zeigt, wie Sie auch unter hoher Belastung leistungsfähig bleiben und Ihre Energie gezielt steuern.

Sie erfahren, wie ein ganzheitlicher Ansatz – von mentaler Stärke über Stressregulation bis hin zu gesunden Gewohnheiten – nachhaltig Ihre Vitalität unterstützt.

DER INSPIRATION DAY

EIN BESONDERER TAG FÜR BESONDERE UNTERNEHMEN

FÜR EINE
TEILNEHMER-
ZAHL VON
50-500
PERSONEN

BESCHREIBUNG

Der INSPIRATION DAY hinterlässt Spuren. In den Köpfen. In den Herzen. Es animiert zum Vorwärtsdenken und bringt Kraft und Freude in den Alltag.

Der INSPIRATION DAY ist ein besonderer 1-Tages-Workshop, kombiniert aus Interaktion, Reflektion und Dynamik, damit Ihre Führungskräfte einen inspirierenden und bereichernden Tag erleben.

Mit kurzen Vortragsimpulsen und interaktiven Übungen, erhalten alle Führungskräfte ein Mix von Impulsen, Know-How und wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit sie die Zukunft mit der richtigen mentalen Stärke, mit mehr Leichtigkeit und Selbstvertrauen, die Zukunft gemeinsam zu gestalten und zu meistern.

INHALT

Es geht um die innere Haltung und das eigene Spüren. Die Teilnehmer:innen identifizieren und eliminieren Eigenschaften, die das eigene Energielevel reduzieren.

Sie etablieren Eigenschaften, die das eigene Energielevel steigern, um somit die komplexen Herausforderungen der Zukunft mit mehr Kraft und mehr Leichtigkeit noch besser zu meistern.

Sie erhalten ein besseres Verständnis für die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen und den typischen Kommunikationsfehlern, um dann in Zukunft mit der richtigen Kommunikation, Missverständnisse zu vermeiden und mit dem TIRAMISU-PRINZIP (ZIEH-MICH-HOCH) positiv zu beeinflussen.

HIER IMPRESSIONEN ANSCHAUEN



MASTER OF LEADERSHIP

DAS BESONDERE LEADERSHIP-COACHING-PROGRAMM FÜR EIN BESONDERES LEADERSHIP-TEAM

Wir begleiten Ihre Führungskräfte online. Die Teilnehmenden erhalten moderne Leadership-Coaching-Methoden, die sie zu einer TOP-Führungskraft befähigt, um Mitmenschen zu motivieren und dauerhaft zu TOP-Leistungen zu inspirieren.

Wir helfen Ihnen die sinkende Motivation von Mitarbeitern in mehr Loyalität und Leistung zu konvertieren.

- » ONLINE Live-Programm Komplette online via TEAMS/Zoom (Live-Termine möglich)
- » Step-by-Step Anleitung und Umsetzung
- » 24/7 Zugang zu digitaler Plattform mit allen relevanten Coaching-Methoden
- » Gruppen-Live Calls via TEAMS/Zoom + Aufzeichnung
- » Führungskräfte-Sprechstunden
Gruppen Live Calls via Teams/Zoom

INHALT

RELATIONSHIP

Erwartungsmanagement.
Coaching-Gespräche:
Führungskraft-Mitarbeiter.
Ressourcenaktivierung.
Fragestechniken.

KONFLIKT-MANAGEMENT

Ursachen und Kennzeichen von Konflikten
Konfliktklärung und Prävention von Konflikten.

TEAM-ENTWICKLUNG

Teamcoaching und Teamentwicklung.
Teamcoaching-Prozess.
Teamcoaching-Methoden.
Moderation.

KOMMUNIKATION

Transaktionsanalyse
Führen, stärken und befähigen mit systemischen Fragen.
Lösungsorientierte Beratung.
Verbale und nonverbale Kommunikation.

PERSÖNLICHKEIT

Persönlichkeitsmodelle und Werte-Modelle eines Menschen.
Zielführende Gesprächsführung bei unterschiedlichen Persönlichkeitstypen.

STRATEGIE

Strategieentwicklung als Aufgabe einer Führungskraft.
Mentorenmodell.
Mitarbeiterentwicklung ist Führungsverantwortung.

ZIELERREICHUNG

Handlungswirksame Zielearbeit: Anwendung von Bilder- und Metaphernarbeit.
Kreativitätstechniken und Visualisierungsstrategien für mehr Klarheit und lösungsorientiertes Handeln.

MIND-SET

Arbeiten mit Symbolen und innere Anker.
Dynamik im inneren System.
Veränderungsprozesse erfolgreich gestalten.

HIER STATEMENT ANSCHAUEN



DOLCE LONGEVITA

GESUNDHEIT UND LIFESTYLE ALS STRATEGISCHEN FÜHRUNGSAUFGABE

**ALS
PROGRAMM
UND ALS
KEYNOTE
BUCHBAR**

Unternehmen investieren in Strategie, Technologie und Talente. Doch der entscheidende Erfolgsfaktor wird häufig unterschätzt: die biologische Leistungsfähigkeit der Führungskräfte. In einer Zeit permanenter Transformation reicht klassische Leadership-Exzellenz nicht mehr aus. Gefragt sind Menschen, die klar entscheiden, resilient bleiben, emotional stabil führen – und dabei langfristig gesund leistungsfähig sind. Genau hier setzt Dolce Longevità an. Unser Ansatz verbindet moderne Epigenetik mit den Prinzipien mediterraner Lebenskunst – wissenschaftlich fundiert, unternehmerisch relevant und unmittelbar umsetzbar. Für Keynotes auf Führungstagungen oder als vertiefendes Leadership-Programm.

DIE VIER EPIGENETISCHEN SÄULEN MODERNER FÜHRUNG

1. NUTRI-EPIGENETIK – ERNÄHRUNG ALS FÜHRUNGSFAKTOR

Die Nutri-Epigenetik zeigt: Nahrung ist Information. Mediterrane, naturbelassene Ernährung kann Schutzgene aktivieren und stille Entzündungsprozesse reduzieren – jene Prozesse, die häufig hinter Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und chronischem Stress stehen. Für Unternehmen bedeutet das: Stabile Energie statt Leistungsspitzen mit Einbruch:

- » Klarheit statt Brain-Fog.
- » Langfristige Belastbarkeit statt kurzfristiger Hochleistung.

2. SOZIO-EPIGENETIK – VERBUNDENHEIT ALS RESILIENZ-BOOSTER

Führungskräfte, die echte Beziehungen gestalten – im Team, in der Organisation, im eigenen privaten Umfeld – reduzieren Stresshormone messbar und erhöhen emotionale Stabilität. Socio-Epigenetik bedeutet im Unternehmenskontext:

- » Vertrauen als Leistungsfaktor.
- » Psychologische Sicherheit als Innovationsmotor.
- » Gemeinschaft als Gesundheitsstrategie.

3. PHYSIO-EPIGENETIK – BEWEGUNG ALS PERFORMANCE-TREIBER

Natürliche Bewegung – Gehen, Arbeiten mit den Händen, alltägliche Aktivität – aktiviert Gene, die Stoffwechsel, Muskelkraft und Zellgesundheit unterstützen. Nicht das extreme Workout ist entscheidend, sondern die tägliche, integrierte Bewegung. Für Führungskräfte heißt das:

- » Mehr mentale Klarheit.
- » Bessere Stressregulation.
- » Höhere physische Präsenz.

4. PSYCHO-EPIGENETIK – MENTALE STABILITÄT FORMT BIOLOGIE

Gedanken, Emotionen und Sinnorientierung beeinflussen unsere Genaktivität. Mentale Ruhe, Humor, Dankbarkeit und ein starkes „Warum“ fördern Resilienz und emotionale Selbstregulation. Psycho-Epigenetik übersetzt sich in Leadership-Kompetenzen wie:

- » Emotionale Souveränität
- » Entscheidungsstärke unter Druck
- » Konstruktiver Umgang mit Konflikten

PITCH ME BABY

DAS BESONDERE TRAINING FÜR WIRKUNGSVOLLES UND SOUVERÄNES AUFTRETEN UND PRÄSENTIEREN.

**PITCH
ME BABY
IST AUCH ALS
KEYNOTE
BUCHBAR**

Einem kleinen Funken folgt eine große Flamme. Kennen Sie das, Sie hören einem Menschen bei einem Vortrag einer Präsentation zu, sie fühlen sich inspiriert und sind begeistert. Sie fühlen sich wie angezündet und dieses Gefühl nehmen Sie die nächsten Tage mit. Und jetzt stellen Sie sich vor, dass Sie die vortragende Person sind. Ist das nicht ein schönes Gefühl, den Menschen mit dieser Begeisterung in Erinnerung zu bleiben.

Begeisterte Menschen bei Vorträgen oder Präsentation ist ein leider seltenes Phänomen. Wie viele Powerpoint-Karaoken mussten Sie schon miterleben um am Ende das Gefühl zu haben, dass Sie von dieser Informationsflut erschlagen wurden.

Die richtige Präsentationstechnik des Redners entscheidet darüber, ob eine Botschaft sich im Langzeitgedächtnis der Zuhörenden verankert – oder direkt nach dem Ende der Darbietung verpufft. Aber egal welche Faktoren aufeinander treffen: ob eine Präsentation am Ende die Zuhörer wirklich umhaut liegt immer am Vortragenden.

Training für kraftvolle Rhethorik, überzeugende Souveränität, kreative und bildhafte Sprache, sichere und faire Dialektik.

In etlichen Trainings haben wir erlebt, dass Teilnehmer der Überzeugung waren, dass deren Thema so trocken ist, dass es unmöglich sei die Zuhörer zu begeistern. Diese Ausrede lassen wir nicht zu. Denn selbst das langweiligste Thema kann man spannend und erinnerungswürdig aufbereiten.

Wie das geht? Erfahren Sie bei PITCH ME BABY.

NUTZEN

- » Innovative Gestaltung, Vorbereitung und Struktur einer Rede/ Präsentation
- » Lampenfieber abbauen und Selbstbewusstsein aufbauen
- » Individueller Einsatz von Körpersprache, Mimik und Gestik
- » Ihre Persönlichkeit, Ihre Produkte und Ihr Unternehmen positiv präsentieren
- » Themen lebendig und bildhaft darstellen
- » Sich auf unterschiedliche Gesprächspartner einstellen.

**„ WENN DU
BEGEISTERUNGSFÄHIG
BIST, KANNST
DU ALLES
ERREICHEN.**

HENRY FORD



BESONDERE BÜCHER FÜR BESONDERE MENSCHEN



KUNDEN, DIE MEDURI&SPANU VERTRAUEN



MEDURI & SPANU

GROSSE MENSCHEN MACHEN ANDERE GROSS

LOREDANA MEDURI & ALESSANDRO SPANU



WWW.MEDURI-SPANU.COM