

DOSIER

KEYNOTES.
TRAINING.
COACHING.



MEDURI & SPANU



**BESONDERE IMPULSE FÜR
BESONDERE MENSCHEN.**

WWW.MEDURI-SPANU.COM



STATUS QUO

In einer sich stetig wandelnden Geschäftswelt ist die Unternehmenskultur von entscheidender Bedeutung, um Motivation und Inspiration der Mitarbeiter zu fördern und ein positives Arbeitsklima zu schaffen.

Diese Kultur dient als Leitlinie, die das Verhalten der Mitarbeiter positiv beeinflusst und somit die Grundlage für Unternehmenserfolg bildet.

Ein gutes Arbeitsklima ist unerlässlich, um das Leistungsniveau der Mitarbeiter zu steigern.

Es gibt mannigfaltige Studien, die belegen, dass neben fundiertem Sachverstand weitere Fähigkeiten für Erfolg relevant sind: die Lust am Lösen von Aufgaben, der Spielraum für Kreativität, die problemlose Übernahme von Eigenverantwortung und der Blick für Chancen.

DIE LÖSUNG

Meduri&Spanu zeichnen sich durch ihre individuelle Herangehensweise aus, bei der sie auf die einzigartigen Anforderungen und Ziele ihrer Kunden eingehen. Sie analysieren komplexe geschäftliche Situationen, entwickeln klare Strategien und vermitteln die erforderlichen Fähigkeiten und Techniken, um erfolgreich in dieser besonderen Zeit zu agieren.

Ob es sich um die Bewältigung von Krisen, die Vorbereitung auf strategische Veränderungen, die Steigerung der Führungsfähigkeiten oder die Optimierung von Teamleistungen handelt, Meduri&Spanu sind wertvolle Partner, die Unternehmen dabei unterstützen, außergewöhnliche Ergebnisse zu erzielen und erfolgreich mit komplexen geschäftlichen Herausforderungen umzugehen. Ihre Fachkompetenz und ihre engagierte Unterstützung machen sie zu unverzichtbaren Ressourcen in anspruchsvollen Geschäftssituationen.

KEYNOTES

BESONDERE KEYNOTES FÜR BESONDERE MENSCHEN

ALLE
KEYNOTES
SIND AUCH ALS
TEAM-COACHING-
PROGRAMME
BUCHBAR.

DIE DOLCE-VITA-STRATEGIE MIT LEICHTIGKEIT, KLARHEIT UND ENERGIE DAS VOLLES POTENZIAL ENTFALTEN.

Der Impulsvortrag inspiriert Sie und Ihr Team, das Beste aus jeder Situation zu machen. Denn 10 % sind das, was geschieht – 90 % sind das, was Sie daraus machen. Mit Haltung, Klarheit und mentaler Flexibilität handeln Sie lösungsorientiert, übernehmen Verantwortung und erkennen Chancen, bevor andere sie sehen.

KRISEN-INTELLIGENZ - MENTAL STARK UND RESILIEN IN TURBULENTEN ZEITEN

Erfahren Sie, wie Sie in Krisenzeiten souveräne Entscheidungen treffen und das Beste aus Ihren inneren Ressourcen schöpfen können. Der Vortrag „Krisenintelligenz“ zeigt, wie Sie ein Bewusstsein dafür entwickeln, dass alle notwendigen Fähigkeiten und Potenziale in Ihnen und Ihrem Team stecken, um Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

TIRAMISU HEISST: ZIEH-MICH-HOCH WIE ZIEHEN SIE MENSCHEN WIRKLICH HOCH - JEDEN TAG, IN IHREM FÜH- RUNGSALLTAG?

Der Impulsvortrag zeigt, wie Sie den Glauben an das eigene Können neu entfachen und Teams zu mehr Klarheit, Mut und Wirkung führen.

Gute Führung steigert Leistung, indem sie Störfaktoren wie Unsicherheit und Reibung reduziert. Tiramisu – zieh mich hoch! steht für Führung, die Orientierung gibt, Motivation schafft und Menschen über sich hinauswachsen lässt.

BE THE GAMECHANGER DIE TRANSFORMATION SOVERÄN MEISTERN.

Um den Wandel mit Bravour zu meistern, ist es für Führungskräfte unerlässlich, ein flexibles Mindset und eine optimistische Einstellung zu kultivieren. Es erfordert, etablierte Denkmuster zu hinterfragen, Unsicherheiten als Teil des Prozesses anzuerkennen und in innovative Lösungen zu investieren. Mit der einer klaren Vision und einem Umfeld, das Kreativität fördert, können Führungskräfte ihr Team gekonnt durch Veränderungen navigieren.

LEADERSHIP-GESUNDHEIT GESUND FÜHREN, KRAFTVOLL LEBEN.

Diese Keynote bietet entscheidende Einblicke und neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung, wie Sie als Führungskraft trotz Belastung und Stress gesund bleiben und Ihre Gesundheit managen. Sie lernen, wie ein ganzheitlicher Ansatz gesunde Gewohnheiten, Stressbewältigung und einen gesunden Lifestyle miteinander verbindet. Erfahren Sie, wie Sie trotz Stress und Druck mit Vitalität und guter Energie den Alltag gestalten können.

HIER DEN TRAILER ANSCHAUEN



DER INSPIRATION DAY

EIN BESONDERER TAG FÜR BESONDERE UNTERNEHMEN

FÜR EINE
TEILNEHMER-
ZAHL VON
50-500
PERSONEN

BESCHREIBUNG

Der INSPIRATION DAY hinterlässt Spuren. In den Köpfen. In den Herzen. Es animiert zum Vorwärtsdenken und bringt Kraft und Freude in den Alltag.

Der INSPIRATION DAY ist ein besonderer 1-Tages-Workshop, kombiniert aus Interaktion, Reflektion und Dynamik, damit Ihre Führungskräfte einen inspirierenden und bereichernden Tag erleben.

Mit kurzen Vortragsimpulsen und interaktiven Übungen, erhalten alle Führungskräfte ein **Mix von Impulsen, Know-How und wissenschaftlichen Erkenntnissen**, damit sie die Zukunft mit der richtigen mentalen Stärke, mit mehr Leichtigkeit und Selbstvertrauen, die Zukunft gemeinsam zu gestalten und zu meistern.

INHALT

Es geht um die innere Haltung und das eigene Spüren. Die Teilnehmer:innen identifizieren und eliminieren Eigenschaften, die das eigene Energielevel reduzieren.

Sie etablieren Eigenschaften, die das eigene Energielevel steigern, um somit die komplexen Herausforderungen der Zukunft mit mehr Kraft und mehr Leichtigkeit noch besser zu meistern.

Sie erhalten ein besseres Verständnis für die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen und den typischen Kommunikationsfehlern, um dann in Zukunft mit der richtigen Kommunikation, Missverständnisse zu vermeiden und mit dem TIRAMISU-PRINZIP (ZIEH-MICH-HOCH) positiv zu beeinflussen.

HIER IMPRESSIONEN ANSCHAUEN



MASTER OF LEADERSHIP

DAS BESONDERE LEADERSHIP-COACHING-PROGRAMM FÜR EIN BESONDERES LEADERSHIP-TEAM

Wir begleiten Ihre Führungskräfte online. Die Teilnehmenden erhalten moderne Leadership-Coaching-Methoden, die sie zu einer TOP-Führungskraft befähigt, um Mitmenschen zu motivieren und dauerhaft zu TOP-Leistungen zu inspirieren.

Wir helfen Ihnen die sinkende Motivation von Mitarbeitern in mehr Loyalität und Leistung zu konvertieren.

- » ONLINE Live-Programm Komplette online via TEAMS/Zoom (Live-Termine möglich)
- » Step-by-Step Anleitung und Umsetzung
- » 24/7 Zugang zu digitaler Plattform mit allen relevanten Coaching-Methoden
- » Gruppen-Live Calls via TEAMS/Zoom + Aufzeichnung
- » Führungskräfte-Sprechstunden Gruppen Live Calls via Teams

INHALT

RELATIONSHIP

Erwartungsmanagement.
Coaching-Gespräche:
Führungskraft-Mitarbeiter.
Ressourcenaktivierung.
Fragestechniken.

KONFLIKT-MANAGEMENT

Ursachen und Kennzeichen von Konflikten
Konfliktklärung und Prävention von Konflikten.

TEAM-ENTWICKLUNG

Teamcoaching und Teamentwicklung.
Teamcoaching-Prozess.
Teamcoaching-Methoden.
Moderation.

KOMMUNIKATION

Transaktionsanalyse
Führen, stärken und befähigen mit systemischen Fragen.
Lösungsorientierte Beratung.
Verbale und nonverbale Kommunikation.

PERSÖNLICHKEIT

Persönlichkeitsmodelle und Werte-Modelle eines Menschen.
Zielführende Gesprächsführung bei unterschiedlichen Persönlichkeitstypen.

STRATEGIE

Strategieentwicklung als Aufgabe einer Führungskraft.
Mentorenmodell.
Mitarbeiterentwicklung ist Führungsverantwortung.

ZIELERREICHUNG

Handlungswirksame Zielearbeit: Anwendung von Bilder- und Metaphernarbeit.
Kreativitätstechniken und Visualisierungsstrategien für mehr Klarheit und lösungsorientiertes Handeln.

MIND-SET

Arbeiten mit Symbolen und innere Anker.
Dynamik im inneren System.
Veränderungsprozesse erfolgreich gestalten.

HIER STATEMENT ANSCHAUEN



DOLCE LONGEVITA

GESUNDHEIT UND LIFESTYLE ALS STRATEGISCHEN FÜHRUNGSAUFGABE

**ALS
PROGRAMM
UND ALS
KEYNOTE
BUCHBAR**

Unternehmen investieren in Strategie, Technologie und Talente. Doch der entscheidende Erfolgsfaktor wird häufig unterschätzt: die biologische Leistungsfähigkeit der Führungskräfte. In einer Zeit permanenter Transformation reicht klassische Leadership-Exzellenz nicht mehr aus. Gefragt sind Menschen, die klar entscheiden, resilient bleiben, emotional stabil führen – und dabei langfristig gesund leistungsfähig sind. Genau hier setzt Dolce Longevità an. Unser Ansatz verbindet moderne Epigenetik mit den Prinzipien mediterraner Lebenskunst – wissenschaftlich fundiert, unternehmerisch relevant und unmittelbar umsetzbar. Für Keynotes auf Führungstagungen oder als vertiefendes Leadership-Programm.

DIE VIER EPIGENETISCHEN SÄULEN MODERNER FÜHRUNG

1. NUTRI-EPIGENETIK – ERNÄHRUNG ALS FÜHRUNGSFAKTOR

Die Nutri-Epigenetik zeigt: Nahrung ist Information. Mediterrane, naturbelassene Ernährung kann Schutzgene aktivieren und stille Entzündungsprozesse reduzieren – jene Prozesse, die häufig hinter Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und chronischem Stress stehen. Für Unternehmen bedeutet das: Stabile Energie statt Leistungsspitzen mit Einbruch:

- » Klarheit statt Brain-Fog.
- » Langfristige Belastbarkeit statt kurzfristiger Hochleistung.

2. SOZIO-EPIGENETIK – VERBUNDENHEIT ALS RESILIENZ-BOOSTER

Führungskräfte, die echte Beziehungen gestalten – im Team, in der Organisation, im eigenen privaten Umfeld – reduzieren Stresshormone messbar und erhöhen emotionale Stabilität. Socio-Epigenetik bedeutet im Unternehmenskontext:

- » Vertrauen als Leistungsfaktor.
- » Psychologische Sicherheit als Innovationsmotor.
- » Gemeinschaft als Gesundheitsstrategie.

3. PHYSIO-EPIGENETIK – BEWEGUNG ALS PERFORMANCE-TREIBER

Natürliche Bewegung – Gehen, Arbeiten mit den Händen, alltägliche Aktivität – aktiviert Gene, die Stoffwechsel, Muskelkraft und Zellgesundheit unterstützen. Nicht das extreme Workout ist entscheidend, sondern die tägliche, integrierte Bewegung. Für Führungskräfte heißt das:

- » Mehr mentale Klarheit.
- » Bessere Stressregulation.
- » Höhere physische Präsenz.

4. PSYCHO-EPIGENETIK – MENTALE STABILITÄT FORMT BIOLOGIE

Gedanken, Emotionen und Sinnorientierung beeinflussen unsere Genaktivität. Mentale Ruhe, Humor, Dankbarkeit und ein starkes „Warum“ fördern Resilienz und emotionale Selbstregulation. Psycho-Epigenetik übersetzt sich in Leadership-Kompetenzen wie:

- » Emotionale Souveränität
- » Entscheidungsstärke unter Druck
- » Konstruktiver Umgang mit Konflikten

PITCH ME BABY

DAS BESONDERE TRAINING FÜR WIRKUNGSVOLLES UND SOUVERÄNES AUFTRETEN UND PRÄSENTIEREN.

PITCH
ME BABY
IST AUCH ALS
KEYNOTE
BUCHBAR

Einem kleinen Funken folgt eine große Flamme. Kennen Sie das, Sie hören einem Menschen bei einem Vortrag einer Präsentation zu, sie fühlen sich inspiriert und sind begeistert. Sie fühlen sich wie angezündet und dieses Gefühl nehmen Sie die nächsten Tage mit. Und jetzt stellen Sie sich vor, dass Sie die vortragende Person sind. Ist das nicht ein schönes Gefühl, den Menschen mit dieser Begeisterung in Erinnerung zu bleiben.

Begeisterte Menschen bei Vorträgen oder Präsentation ist ein leider seltenes Phänomen. Wie viele Powerpoint-Karaoken mussten Sie schon miterleben um am Ende das Gefühl zu haben, dass Sie von dieser Informationsflut erschlagen wurden.

Die richtige Präsentationstechnik des Redners entscheidet darüber, ob eine Botschaft sich im Langzeitgedächtnis der Zuhörenden verankert – oder direkt nach dem Ende der Darbietung verpufft. Aber egal welche Faktoren aufeinander treffen: ob eine Präsentation am Ende die Zuhörer wirklich umhaut liegt immer am Vortragenden.

Training für kraftvolle Rhethorik, überzeugende Souveränität, kreative und bildhafte Sprache, sichere und faire Dialektik.

In etlichen Trainings haben wir erlebt, dass Teilnehmer der Überzeugung waren, dass deren Thema so trocken ist, dass es unmöglich sei die Zuhörer zu begeistern. Diese Ausrede lassen wir nicht zu. Denn selbst das langweiligste Thema kann man spannend und erinnerungswürdig aufbereiten.

Wie das geht? Erfahren Sie bei PITCH ME BABY.

NUTZEN

- » Innovative Gestaltung, Vorbereitung und Struktur einer Rede/ Präsentation
- » Lampenfieber abbauen und Selbstbewusstsein aufbauen
- » Individueller Einsatz von Körpersprache, Mimik und Gestik
- » Ihre Persönlichkeit, Ihre Produkte und Ihr Unternehmen positiv präsentieren
- » Themen lebendig und bildhaft darstellen
- » Sich auf unterschiedliche Gesprächspartner einstellen.

„WENN DU
BEGEISTERUNGSFÄHIG
BIST, KANNST
DU ALLES
ERREICHEN.

HENRY FORD



WER SIND MEDURI&SPANU

EXPERTEN FÜR LEADERSHIP UND TRANSFORMATION

MEDURI&SPANU gehören zu den führenden Keynote Speakern und Coaches im deutschsprachigen Raum. Ihre Mission ist klar: Menschen, Führungskräfte und Unternehmen durch mehr Klarheit und Bewusstheit nachhaltig zu stärken.

Ihr Ansatz basiert auf drei kraftvollen Säulen – Führung, Kommunikation und Gesundheit. Denn der Mensch handelt ganzheitlich und soll auch ganzheitlich unterstützt werden. Wer Leistung steigern will, muss Haltung, Sprache und Energie gleichermaßen entwickeln. Genau hier setzen MEDURI&SPANU an.

BÜCHER



Loredana Meduri und Alessandro Spanu sind Italiener mit Wurzeln in Deutschland. Sie vereinen die Leichtigkeit der Dolce Vita mit der Struktur und Verlässlichkeit der deutschen Vita. Tradition trifft Innovation. Emotion trifft Strategie. Diese besondere Verbindung macht ihre Arbeit unverwechselbar.

Als Duo sind sie einzigartig – durch ihre Persönlichkeit, ihr authentisches Zusammenspiel und ihre starke Bühnenpräsenz. Mit über 30 Jahren beruflicher Expertise verbinden sie unternehmerische Erfahrung mit praxisnaher Umsetzungskraft.

Sie sind Buchautoren, Podcaster und gefragte Keynote Speaker. Sie begeistern, berühren und inspirieren – und machen aus Inspiration konkrete, langfristige Wirkung.

Ihr Motto ist die Leitlinie Ihres Handelns:

„ GROSSE
MENSCHEN
MACHEN
ANDERE
MENSCHEN
GROSS.

LOREDANA MEDURI
ALESSANDRO SPANU

KUNDEN, DIE MEDURI&SPANU VERTRAUEN



MEDURI & SPANU

**WEGE
ENTSTEHEN
DADURCH,
DASS
MAN SIE
GEHT**

FRANZ KAFKA

